

## Vil du være frivillig i "Solstrålen"?

Da en af vores frivillige stopper efter mange år, søger vi en ny frivillig, som vil deltage i samvær og samtale med "Solstrålen's" gæster.

"Solstrålen" er et aktivitetstilbud i Café Parasollen, som er særlig målrettet psykisk sårbare mennesker. I "Solstrålen" hygger vi, taler om livets små og store hændelser over en kop kaffe og har mulighed for at være kreative. Af og til tager vi på en lille udflugt, ligesom vi har besøg af cafépræsten en gang om ugen.

"Solstrålen" er åben tirsdage kl. 10-13 og torsdage kl. 10-11.30, og du kan vælge at være frivillig én eller begge dage. Vi er en lille flok, som sætter stor pris på at have det fristed, som "Solstrålen" tilbyder, og der kommer mellem 5 og 10 pr. gang.

Café Parasollen er en social café, et værested og et lokalt spisested. Nogle af gæsterne i "Solstrålen" spiser deres middagsmad i caféen og deltager også i andre af Café Parasollens aktiviteter. Andre bruger ikke caféen, men finder størst tryghed i det hyggelige lokale, som ligger i kælderen i Sognegården i Viby.

### Åbningstider:

**Mandag: Kl. 9.30-21.30**

**Tirsdag - Onsdag - Torsdag - Fredag : Kl. 9.30-15.30**

**Søndag: Kl. 11.30-15. Helligdage: Kl. 11.30-14**

Grundtvigsvej 4 8260 Viby J, Telefon: 86 11 77 03

[www.cafe-parasollen.dk](http://www.cafe-parasollen.dk), E-mail: [mail@cafe-parasollen.dk](mailto:mail@cafe-parasollen.dk)

## *Livsnerven* April kvartal 2018



**Månedsbrev  
Indlæg fra REMA 1000**

## Livsnerven april kvartal

Foråret er lige om hjørnet, og mens vi venter, kan vi passende få rørt os lidt på gåben eller cykel. Gåture finder sted hver mandag kl 13-14, og du skal henvende dig til Louise, hvis du vil tilmeldes. Cykelturene finder indtil videre også sted mandag, men vi overvejer at flytte dem til en anden dag, så man har mulighed for at deltage i begge aktiviteter. Henvend dig til Kirsten eller Evald, hvis du vil med, du behøver ikke selv at have en cykel, og turene foregår i et tempo så alle kan være med.

Udover at vente på foråret, venter vi også på KFUM-KOPPEN, som finder sted 26.5. Maja fra KFUM-idræt kommer og sætter gang i ”opvarmningen” til KOPPEN. Maja var her d.14.3. og spillede bordcurling med et par stykker – Sonja blev suveræn vinder. Næste gang er der planer om udendørs petanque, så mød bare op i caféen, hvis du vil dyste – det er onsdag d. 18.4. kl.13. Lur mig om ikke Maja har en lille præmie med til vinderen.

I april afholdes den allersidste omgang Danmark Spiser Sammen og Café Parasollen slår dørene op for gratis fællesspisning mandag d. 23.4. kl. 17.30. Man skal tilmelde sig i caféen, evt. på tlf. 86117703 senest fredag d.

20.4. og konceptet er det samme som altid: fællesspisning i salen, amerikansk lotteri ved Parasollens Venner, musik, fællessang - og hyggeligt samvær.

Ellers vil jeg opfordre til at holde øje med opslagstavlen, der sker flere ting i de kommende måneder: KOPPEN, sejlur med Hjejlen, åbent hus arrangement og støtteforeningens banko og grillaften.

Merete



## Noget man ikke kan købe for penge

Foråret er lige om hjørnet, og jeg glæder mig til denne pragtfulde årstid. For mig er det den skønneste årstid, hvor vi går fra den ene kontrast til den anden; Fra kolde, mørke vinterdage til dejligt lune og lyse forårsdage. Tænk at sætte pris på noget, man ikke kan købe for penge! Men det er jo netop det dejlige ved livet, at det man synes allerbedst om, ikke behøver at koste noget. Det er ikke et godt tilbud, som i Rema 1000, hvor man kan få 6 stk. af en billig vare til spotpris. Vi skal i hvert fald have de 6 pakker af varen igennem kassen, som vi ’må få’ til spotpris. Ja, for nogen er det ligefrem så vigtigt, at få denne vare med hjem, at man vil ’kæmpe’ for den. Man kan nærmest forestille sig billedet på nethinden af de steder, hvor folk kaster sig op på ryggen af hinanden, for at få fat i tilbuddene på udsalg. Mange gange ser man dog, at når folk får mulighed for at få et godt tilbud, ja så skal vi i hvert fald fylde fryseren eller køkkenskabet op. Så betyder det ikke noget om vi har nok så meget, og vi bliver grådige. Det er vigtigt at jeg får min del, så pyt med den næste i køen.

I vort dejlige lille land tror jeg såmænd ikke, der er mange, som kommer til at mangle noget. Det er sjældent man ser nogen sige til hverandre; du må gerne få min del, for jeg har ikke brug for så meget. Ved nærmere eftertanke tror jeg, at vi skal være opmærksomme på, at grådighed kan være en farlig vej at bevæge sig ud af. Vi sætter nogle gange medmenneskeligheden og empatien på spil for at få nok til os selv. Vejret og andre u håndgribelige ting, som vi alligevel sætter stor pris på, det kan ikke købes for penge, og alligevel er der nok af det til alle! Fantastisk!

Ligeså fantastisk er det med den varme og medmenneskelighed, som man møder i Parasollen. Der bliver vist et stort overskud og en glæde, som kommer til gavn for mange, der ofte befinder sig på livets skyggeside, eller har mange ting at slås med. Tænk at have så stort et overskud, at kunne hjælpe andre mennesker, som har brug for det. De gange jeg har besøgt Parasollen, har jeg mødt en varme fra de, som arbejder der, men også en varme mellem de besøgende, som kommer der. Hvorfor mon? Fordi når man møder godhed og varme, så får man selv lidt mere energi til at føle sig fri til, at give sine medmennesker lidt af det gode, man selv har fået.

Det blev lidt langhåret det her, men jeg tror du ved, hvad jeg mener. Det er et overskud, som andre får gavn af, og der er nok til alle! Endnu en af de ting, man kan glæde sig over og som ikke koster noget, men det er så meget mere værd. Her er varme og venlighed, samt mennesker der har min allerdybeste respekt, fordi de gør en kæmpe forskel.

God forårstid til alle fra Allan Villadsen, købmand, REMA1000 Viby J