

Café Parasollen Viby J



frivillighed &
fællesskab
for flere





Et skulder- klap

Aarhus er lige vendt tilbage til hverdagen efter at have været Kulturhovedstad, og nu er byen minsandten blevet Europæisk Frivillighedsstad. Det kan mærkes hele året i Café Parasollen, for her er frivillighed både en udfordring, en forudsætning for at være til og en opgave, der giver mange nye impulser.

Dejligt med anerkendelse

Leder Merete Graabæk er glad for byens nye status. Hun har i forvejen et bredt netværk af kontakter i caféens nærmiljø. Kirken, kommunen, de lokale handlende og uddannelser. Det betyder, at det at samarbejde til mange sider er en integreret del af Café Parasollens kultur, og frivilligåret vil blot styrke denne kompetence. "Jeg er meget glad for den store anerkendelse det er, at Aarhus i år er blevet udnevnt til Europæisk Frivillighedsstad", siger Merete.

Mange frivillige

Parasollen har 42 frivillige for øjeblikket. Derudover otte pladser til folk i arbejdsprøvning og løbende mellem fem og 10 personer i samfundstjeneste, mange af dem

ønsker at fortsætte som frivillige. "Vores studerende er også med til at drive stedet. At alle disse mennesker ønsker at være en del af vores café og hverdag, synes jeg er et stort skulderklap til arbejdet", siger Merete.

87 liter suppe

Åbningen af frivillighedsåret var en flot begivenhed med mange mennesker. Café Parasollen begyndte med en præ-event lørdag, hvor alle var velkomne. Der blev serveret forskellige supper hele dagen, og det anslås at 120 personer besøgte caféen. Søndag var det store åbningsarrangement, hvor næsten 100 forskellige foreninger var repræsenteret. En gruppe frivillige fra Parasollen passede en stand på messen, og om aftenen deltog Merete i gallamiddag på Rådhuset i kraft af sin plads i frivilligrådet. Kronprinsesse Mary og byrådet deltog sammen med inviterede fra Det Frivillige Aarhus. Dagen efter blev der afholdt konference om frivillighed med mange deltagere - udenbys borgere såvel som bysbørn.

Åbent arrangement

Café Parasollen fejrer Aarhus som Frivillighedsstad med et åbent hus arrangement 9. juni, hvor flere

lokale aktører deltager, foreninger såvel som offentlige virksomheder. Hele huset vil summe af liv, når vi hylder frivilligheden og inspirerer til, hvilke meningsfulde opgaver man kan varetage som frivillig. I september 2018 afholder Aarhus Kommune et "folkemøde" med fokus på frivillighed.

BEDSTEFORÆLDRE

Henrietta er køkkenansvarlig i Café Parasollen og enlig mor til tre børn. Det kan naturligvis give behov for en dag hjemme ved syge børn eller andre påkrævede forældreopgaver. Henrietta har stor hjælp af farfar og farmor og bedstemor og bedstefar, som træder til og passer børn, og dermed er med til at sikre, at Café Parasollen har en stabil og fleksibel køkkenansvarlig. Det er også en form for frivillighed og tusind tak for det.

Laust Østergaard er bestyrelsesformand i Café Parasollen. Han kan se tilbage på et godt 2017, synes han. "Der har været ro om driften, ingen sygdomsperioder i personalet og økonomien har hængt fornuftigt sammen". Det har blandt andet været muligt at anskaffe nye møbler og køkkenmaskiner til caféen.

Værktøjskassen

Landsorganisationen KFUM's Sociale Arbejde har udarbejdet en "værktøjskasse" med hjælpeværktøjer for bestyrelser, som er blevet taget i brug ved bestyrelsesmøderne. Laust oplever, at det har hjulpet til især at give drøftelserne på bestyrelsesmøderne et fremadrettet perspektiv. "Man kan nok

Et godt år

godt falde lidt ind i en vane med at tale om ting, som har været, og ikke fokusere så meget på tiden, der kommer. Det har de nye værktøjer bestemt hjulpet på", fortæller formanden.



Nye medlemmer

Der er kommet to nye i bestyrelsen, Jannie H. Olesen er valgt ind af diakoniudvalget ved Viby Kirke, og fra Aarhus Byråd er Henrik Vinther Olesen indtrådt.

Hverdagen

Arbejdet fungerer i hverdagen, og samarbejdet med sognet er godt. "Det har været i en meget positiv udvikling, og der er fokus på fra sognets side at caféen er en del af sognets arbejde, det glæder vi os over", siger Laust. Mellem bestyrelsesmøderne er det forretningsudvalget, der tager de nødvendige beslutninger. Ud over formanden er det næstformand Ingrid Bjergely Christensen og Merete Graabæk, som udgør forretningsudvalget.



Café Parasollen nærmer sig sit 25 års jubilæum og Inge-Lis har været med hele vejen. Hun er en kendt skikkelse blandt gæster og frivillige, og ikke mindst Parasollens Venner har hun sat sig sine spor i. Nu er hendes datter Jannie netop indtrådt i bestyrelsen 1. januar 2018.

Sagt nej et par gange

"Jeg har faktisk sagt nej tak et par gange tidligere til opfordringer om at indtræde i bestyrelsen", fortæller Jannie. Caféen har hun besøgt ind imellem sammen med sin mor. "Jeg er spændt på, hvad man sådan forventer af et nyt bestyrelsesmedlem, men jeg har da deltaget i ét bestyrelsesmøde", siger Jannie. Mor og datter slår en latter op, da vi kommer til at snakke om, at det er som om tilknytningen går i arv.

En stor familie

"Der er virkelig en familiefølelse her, og jeg har stor kærlighed til Café Parasollen", fortæller Inge-Lis. Hun oplever, at gæsterne er gode til at hjælpe til og støtte nye frivillige. "Jeg kommer her stadig og spiser", siger hun. Jannie tilslutter sig: det er det gode fællesskab, som er caféens stærkeste kort. "Der er plads til alle, her er man gæst ikke bruger, og den der familiefølelse er vigtig".



Bestyrelsen Forrest fv:

Ingrid Bjergely Christensen,
Vera Hareskov,
Jannie Hauerslev Olesen.

Bagest fv: Laust Østergaard,
Niels Kristian Snare,

Lars Østerkjærhus,
Michael Binder-Jensen (som afløses af Henrik Vinter Olesen)
og Jan Danielsen

Samarbejdsparterne

KFUM's Sociale Arbejde modtager et årligt gebyr fra Café Parasollen, som er en selv-ejende institution. Til gengæld modtager vi hjælp til regnskab, økonomi, forsikringer, kurser, IT, mm

Viby Sogn er repræsenteret i Café Parasollens bestyrelse. Vi deltager i morgensang om onsdagen og glæder os over, at cafépræst Thomas Fischer-Larsen kan holde gudstjeneste i Viby Kirke i forbindelse med påsken og præsternes julearrangement

Aarhus Kommune, Mag. For Sociale Forhold og Beskæftigelse holder dialogmøder med os og de øvrige private dagtilbud hvert kvartal, hvor vi bl.a. erfaringsudveksler. Det er denne magistrat, som står for caféens driftstilskud og en del af §18-midlerne.

Aarhus Kommune, Mag. For Sundhed og Omsorg er vi også tilknyttet. Vi har bl.a. mulighed for at låne Skæring Fristed og har fået tilbudt en 3-årig samarbejdsaftale via §18 midlerne. Undertegnede sidder i Frivilligrådet på 9. år

Partnerskabsaftale med Aarhus Kommune omhandler vejlednings- og opkvalificeringsforløb, §32, hvilket indebærer, at vi har borgere i arbejdsprøvning. Vi har 8 pladser, og får betaling for at udføre dette arbejde. Vi er også godkendt til ressourceforløb.

Praktikpladser er for pædagogstuderende fra Via University College og Diakonhøjskolen, 3-K studerende fra Diakonhøjskolen og af og til socialrådgiverstuderende. Desuden nu den første studerende fra administrationsbacheloruddannelsen.

Kriminalforsorgen og Café Parasollen har et godt samarbejde omkring samfundstjenere. Flere samfundstjenere fortsætter som frivillige efter at have afsonet

Fødevarerbanken, som siden november 2014 har leveret overskydende madvarer, bidrager til en bedre økonomi og mere variation i menuplanen

Y's Mens Clubber og loger, sogne og ikke mindst Genbrugsen og Sognestøtten er blandt vore gode støtter og givere – tak for enhver form for hjælp, som altid varmer os meget, og er en vigtig brik i caféens økonomiske puslespil.

FAKTA

- I løbet af året er der udført 5.612 timers frivilligt arbejde i Café Parasollen – det svarer til mere end 3 fuldtidsstillinger
- I 2017 har vi haft 16 personer i vejlednings- og opkvalificeringsforløb
- 29 borgere har modtaget NADA-øreakupunktur i løbet af året
- Ved gæstetælling i april 2017 var der på hverdage i gennemsnit 89,30 gæster, på søndage 46. I oktober 2017 var der på hverdage 88,77 gæster, på søndage 53
- Antal besøg i hhv april og oktober var 2.054 og 2.218
- Café Parasollen havde åbent 308 dage i 2017. udover lørdage var caféen lukket 1.1. samt 4 søndage i juli. Vi var også nødt til at lukke en enkelt dag i forbindelse med installering af hårde hvidevarer. Til gengæld holdt vi åbent en lørdag i december, hvor der var julestue
- Café Parasollens Venner har nu 87 medlemmer. Vi siger tak til alle, som støtter Café Parasollen
- I 2017 havde vi praktikanter fra Idrætsdaghøjskolen IDA, pædagogstuderende fra VIA, en erhvervspraktikant fra Aarhus Friskole, FIFpraktikanter fra VIA (to-sprogede som overvejer en uddannelse på VIA), studerende i besøgstjeneste fra Diakonhøjskolen samt mange i praktik fra Kompetencehuset
- Vi er 10 lønnede medarbejdere: 3 i ordinære jobs, 6 i fleksjob og 1 i skånejob
- Landets eneste cafépræst er ansat i café Parasollen. Han lønnes af kirkeministeriet og arbejder i Café Parasollen ¼ og i Holme Sogn ¾

Jonas

Jonas er 24 år og han har nu siden sommeren 2017 været frivillig to gange om ugen i Café Parasollen. Han er frivillig flere andre steder, for der skal simpelt hen ske noget i hans liv. "Jeg er frivillig i mit eget liv, og jeg går ind i alle slags opgaver her, både snak, madlavning og kassebetjening", siger han. Jonas har en STU uddannelse som både køkkenmedhjælper og idrætsmedhjælper. Han er godkendt til et fleksjob, men de er svære at finde. "Caféen er en hyggelig arbejdsplads og der er gode kollegaer. Det er lidt sjovt, for jeg kom faktisk på caféen som barn", fortæller han. Han kan godt lide den personlige kontakt, og trives godt med at være i gang. "Jeg kan også af og til give lidt IT-hjælp til de ældre gæster", siger han. Fremtiden måtte gerne være noget med børn måske en børnehave.



Maria

Maria er 30 år gammel og frivillig hver 5. søndag sammen med Henrietta. Derudover har hun været med de to sidste år som frivillig juleaften. Maria er pædagogstuderende, og bliver færdig med sin bachelor til sommer. Hun havde egentlig ønsket sig en syv ugers praktik i Café Parasollen, men det lykkedes ikke pga stor rift om praktikpladsen. Så i stedet kom muligheden for at være frivillig juleaften. Første gang var hun af sted sammen med sin storebror. "Det var rigtig hyggeligt. Det kom egentlig af, at min mor skulle arbejde, og det skete igen året efter, så tog jeg herved alene som frivillig. En del af gæsterne kunne godt huske mig, selv om jeg ikke havde set dem på mine søndagsvagter", fortæller Maria.

Hun har også studiejob og sammen med et krævende studie, er der ikke plads til at være frivillig mere, end hun allerede er. "Det giver mig rigtig meget, som jeg kan tage med i mit studie", siger Maria. Fremtidsdrømmen er at læse cand.pæd. i antropologi, men først skal hun dog en periode være frivillig i Fillippinerne.



Sean

Sean er 30 år gammel og har taget en del afgørende beslutninger i sit liv. Han vil frigøre sig fra det misbrug af hash, som har fyldt meget og betydet meget. Han er skiftet fra statskundskab til menneskekundskab i studiet som socialrådgiver. Og han har nogle timers studiejob i caféen. Når Henrietta ikke passer køkkenet, træder Sean til. Ind imellem er han også frivillig. "Det er et dejligt sted, hvor den enkelte får ansvar og mulighed for at præge stedet", siger Sean, som oplever at det med ansvaret har mange gode konsekvenser for hans tilværelse. Caféen er et holdepunkt for gæsterne, mener Sean, og for den enkelte er der plads til ikke at have styr på det hele. "Man skal lytte meget her og bruge sig selv", siger han og tilføjer: "Selv om det er et studiejob, føler jeg mig som frivillig hele tiden."



Lisbeth er frivillig, og det var hun også søndag den 21. januar i Ridehuset i Aarhus, hvor der var et stort åbningsarrangement. Café Parasollen havde en bod derinde, og mange mennesker kom forbi og kiggede nærmere på præsentationerne. Der var virkelig mange mennesker, oplevede hun, og der var trængsel om boderne. "Jeg tror næsten det kom bag på arrangørerne, hvor mange mennesker der kom", siger hun. Der var meget at kigge på derinde, og man kunne købe forskellige ting i boderne. At være frivillig handler både om at give og tage imod. "Her i Café Parasollen får jeg en form for et kollegafællesskab, og det er rart at komme her og lave noget. Jeg kan blandt andet godt lide at ekspedere", siger Lisbeth, der er pensionist, og hun vil gerne fortsætte med det frivillige engagement.



Kristian

Kristian er ansat i en fleksjobaftale på 6 timer om ugen, der suppleres med 4 frivilligtimer. Han var med på åbningsarrangementet, og fortæller at "vi stod som sild i en tønde." Folk der kom forbi var i alle aldre, både nogle der var interesserede i at komme i Café Parasollen som gæster og andre, som overvejede at blive frivillig. "Det var i nogle tilfælde unge, der spurgte på vegne af ældre, som overvejede muligheden af at bruge caféen", fortæller Kristian. Mere end 5.000 mennesker var igennem Ridehuset den søndag, så det var et godt sted at gøre sig synlig, mener han. De frivillige som stod i Café Parasollens bod, fik ind imellem tid til at gå rundt og se lidt på andre tilbud. "det var en fin fysisk manifestation af vores café", siger Kristian.

Titlen gives hvert år til en europæisk kommune, som har gjort sig særligt bemærket i forhold til frivillighed. I Aarhus' tilfælde fremhæver juryen, at Aarhus byråd har vedtaget en medborgerskabspolitik, som man måler og følger op på i byen. Ligeledes fremhæves den integration, der finder sted mellem kommunen, kulturen og de sociale velfærdsområder, hvor frivillige i høj grad er med til at sætte dagsordenen for, hvordan kommune og civilsamfund kan samarbejde.



FAKTA

Hvem er vore gæster?

- I den brogede flok som udgør vore gæster, finder vi mennesker som er ensomme i deres tilværelse.
- Enlige, ældre, førtidspensionister og pensionister.
- Der er nye danskere af mange forskellige etniske oprindelser.
- Der er psykisk syge og sårbare mennesker, og nogle med kendskab til misbrug
- Caféen gæstes også af håndværkere der spiser frokost og mødregrupper med deres børn og barnevogne. Ja, af alle der har lyst til og brug for at være sammen med andre, købe et måltid mad eller blot være en tid i vores café.

Henrietta er køkkenansvarlig i Café Parasollen. Varm mad i store portioner er hun vant til, men 87 liter suppe er alligevel ikke på komfuret til daglig. I anledning af åbningen af Aarhus som Frivillighedstads var der dagen før åbent hus i caféen med suppe til alle. Det var en lørdag med mange gæster.

tiden til at gå, der skal jo mad på bordet og kaffe i kanderne. "Det kan give udfordringer, men det gør også de frivillige mere motiverede", fortæller Henrietta, og tilføjer at det er dejligt at se, når nye frivillige efter et stykke tid lyser op og får mere selvtillid.

Familiearbejdet

Henrietta er engageret i Parasollens familiearbejde. Det er kun

muligt, fordi en frivillig pædagog hjælper til. "Jeg kan jo ikke tage af sted alene med 29 personer i flere dage, så det er rigtig vigtigt", fortæller Henrietta. Den frivillige har været med i fire år, til de forskellige engagementer for familierne både i caféen og på turene til hytte eller feriecenter.

Forskellighed

Mange forskellige mennesker med forskellige muligheder er frivillige i Café Parasollen, fortæller Henrietta. Der findes et job til alle, for ethvert bidrag er velkomment. For den enkelte frivillige kan det være fællesskabet med andre, som er afgørende, eller det kan være at tjansen som frivillig giver mod på noget mere, måske at prøve kræfter med et lønnet arbejde. "De frivillige er med til at gøre min hverdag spændende", siger Henrietta.

Opgaverne skal løses

Det gode ved opgaverne i caféen er måske netop dette, at tingene skal gøres. Det er ikke for at få



Fællesskab for flere

Camilla Fabricius er byrådsmedlem og formand for det udvalg, der i 2018 har et særligt ansvar for, at Aarhus får stillet skarpt på at frivilligheden i kommunen har de bedst mulige betingelser. Der er mange borgere, som allerede er frivillige, men flere kan blive det, mener hun.

Nye frivillige

Camilla Fabricius nævner to eksempler: især unge kvinder har vanskeligt ved at være frivillige i en periode af deres liv, det gør sig gældende fra gymnasietiden og til deres børn er blevet store. "Jeg tror, det er vigtigt, at skabe andre måder at være frivillig på, så man kan være det i kortere perioder og i mindre omfang", siger hun. Borgere som er tilkendt førtidspension eller en fleksjobaftale, kan også holde sig tilbage af frygt for konsekvenserne for deres indkomst. De rammer samfundet skaber for at yde en frivillig indsats, skal udvikles.



Fællesskabet

Frivillighed skaber fællesskab og er i sin natur mangfoldig, mener Camilla. Hun ser det i mange sammenhænge, hvor nogle frivillige kan tage et stort selvstændigt ansvar som kasserer i en idrætsforening, medens andre kan løfte en mindre opgave, og måske pynte laglagerne i en social café som Parasollen. "Den enkelte kommer til at indgå i et fællesskab gennem

sin frivillighed, og det er denne indsats i den enkeltes nærmeste udviklingszone, der kan skabe nye muligheder", fortæller Camilla.

Samarbejde med ansatte

Camilla Fabricius er meget opmærksom på at frivilligheden som ressource, er et supplement. Kommunen skal løfte sin kerneopgave med uddannet arbejdskraft, og den frivillige er ofte ved siden af en, der er på arbejde. "Den frivillige har et væsentligt anderledes udgangspunkt. Denne forskel skal vi både respektere og anerkende", siger hun.

FAKTA

Camilla Fabricius er medlem af Aarhus Byråd for Socialdemokratiet og gruppeformand. Hun er 1. viceborgmester og formand for Økonomiudvalget, Udvalget for Frivillighed og Samskabelse samt Bæredygtighedsudvalget



24. april er det sidste arbejdsdag for Thomas Fischer-Larsen i Café Parasollen efter 18 år. Det er blevet til mange samtaler om stort og småt, og det som kan udfordre et menneske på livets vej. Thomas har kunnet skrive "Danmarks eneste cafépræst" ved sin stillingsbetegnelse, og det glæder

Farvel til præsten

ham, at både biskop og provst har besluttet, at han får en efterfølger i embedet. "Jeg glæder mig, men er også lidt vemodig. Det har været et fantastisk sted at arbejde her", siger han. Thomas har haft en kvote på 25 % til arbejdet i caféen. "Jeg startede op uden nogen at spørge om, hvad en cafépræst skulle. Jeg prøvede nogle ting, og måtte ændre hen ad vejen. Nu kender de mig jo alle sammen, og de får øje på Thomas, inden de ser præsten. Det er en stor fordel", fortæller han.

Ensomheden

Thomas oplever, at mange af gæsterne ikke har et særlig stort netværk. "De har måske nogle få familiemedlemmer og en ret "tynd" kontakt. Så caféen bliver lidt deres

familie og rammen om deres sociale liv", siger Thomas.

Deres sognepræst

Mange af gæsterne i caféen betragter Thomas som deres sognepræst, og han har begravet mange gæster gennem årene. Men meget af tiden går med at skabe relationerne, small-talk og måske at læse en historie højt i Solstrålens værksted. "Jeg tror, det er vigtigt, at det er den samme person, der kommer her", mener cafépræsten. Nogle gange om året holder han også gudstjenester i Viby Kirke. "Der er god opbakning, vi er da en 30-40 mennesker. Og en gang imellem tager jeg altså præstekjolen på." Men snart er det slut, heldigvis kommer der igen en cafépræst.

Har i brug for mig?

Fatima er frivillig om tirsdagen. Hun gik selv ind på Café Parasollen en dag og spurgte, om der var brug for hende som frivillig. Hun er uddannet hjemmehjælper, og har arbejdet som sådan i både Aarhus og Viborg. Hun har også været frivillig i Kvindehuset og været tolk. Fatima kommer fra Somalia, hun kom til Danmark i 1996.

Være frivillig

Det er mere afslappende at være frivillig, end det er at arbejde som hjemmehjælper, synes hun. Hun har for tiden ikke arbejde, og hun er meget glad for at være frivillig og kunne gøre noget for gæsterne. Hun hjælper lidt til med alle de opgaver, der er. "Jeg kan godt lide at bidrage med noget til andre, så føler jeg, at jeg har gjort en god gerning", siger hun.



Dårlig samvittighed

Da Fatima arbejdede som hjemmehjælper havde hun ofte dårlig samvittighed, når hun kom hjem fra arbejde. Fordi der var for lidt tid til at tale med borgerne. "Gæsterne her kan godt lide, at man taler med dem, og som frivillig har man ikke så meget ansvar, man kan til-

lade sig at bruge meget tid på at tale med folk."

Gør det!

Fatima vil gerne anbefale andre, som har muligheden for det, at blive frivillige. Det kan give lidt indhold i hverdagen og en tilfredsstillelse at gøre noget for andre.

Som den jeg er

Melek er frivillig i Café Parasollen, og har været aktiv siden 2016. Hun kommer om tirsdagen, og i øjeblikket er hun mest cafévært. "Jeg kommer her som den jeg er, og skal bare tage mig af gæsterne. Jeg har det godt med at have den rolle", siger hun. Melek fortæller, at det er vigtigt, ikke at være anmassende og have en god fornemmelse for, hvordan og hvornår den enkelte gæst skal kontaktes.

Skabe noget socialt

Melek er uddannet pædagog, men har været sygemeldt i længere tid. Melek er godkendt til fleksjob, men ikke i job for øjeblikket. Hun kan godt lide at skabe noget socialt, og derfor er caféen det helt rigtige sted at være frivillig, mener hun.

Det var naboen

som tog Melek med på besøg i Café Parasollen, og efter en del besøg med naboen, som selv var frivillig, fik hun lyst til at prøve selv. "Det giver mig meget at

kunne være noget for gæsterne her i Parasollen. At kunne give dem gode oplevelser, og en fornemmelse af at de er noget værd. Det får jo også betydning for mig selv."



Alle har deres udfordringer

Louise er ansat som pædagog og har været i Café Parasollen siden 1. august 2017. Hun begyndte som frivillig, og var derefter i et løntilskudsjob i seks måneder. Derfor kender Louise frivilligheden både set udefra og indefra.

Giver mening

"Jeg kan godt lide at arbejde med frivillige, det giver mening for mig, at man kan gøre noget for andre", siger hun. Samtidig fremhæver hun som en af Parasollens stærke sider, at man kan give plads og



tage hensyn til folk, som er meget forskellige. "Alle har deres udfordringer, det skal der tages hensyn til, og det synes jeg, vi er gode til her."

Langvarige relationer

Gæsterne har brug for at se folk lidt an, det gælder både ansatte og frivillige. Så det kan tage lidt tid for en ny at blive anerkendt, men det kommer lige så stille, og når kontakten er etableret, så oplever Louise, at der tages godt imod de mange forskellige frivillige, og de ting, som de kan bidrage med. "De frivillige giver til huset, deres bidrag kan vi slet ikke und-

være, og det de byder ind med gør jo vores tilbud mere mangfoldige", siger Louise.

Lytte tålmodigt

I arbejdet er det vigtigt at være god til at lytte og kunne give noget af sig selv, mener hun. Det kræver tålmodighed og en stor opmærksomhed på hvordan man møder den anden. "Det er rigtig vigtigt at vise respekt, og bruge gæsternes navn, vise at man ser den enkelte," siger Louise.



Her er Louise klar til afgang med medlemmer af gåklubben. Der er 20 tilmeldte til gåtur om mandagen fra 13-14. Billedet er taget en dag, hvor klubben er på vej til Haderslev, hvor der skal gås med andre sociale caféers gæster.

Alle kan bruges

Dorte O. er 10 timer om ugen i Café Parasollen, hvor hun arbejder med jeg-støttende samtaler og NADA (den nålebehandling som kan hjælpe og lindre i mange situationer). Hun synes, det er Café Parasollens fornemste opgave at give enhver frivillig den oplevelse, at alle kan bruges til noget, og at der er brug for både små og store "bidrag."

Morgenmaden er

i virkeligheden kognitiv miljøterapi, mener Dorte. "Jeg tror, det er så vigtigt, at vi begynder hver ene-

ste dag med vores morgenmad på samme måde. Vi synger en sang, drikker kaffe og spiser en bolle. Det er virkelig værdifuldt med denne fælles start på dagen, det giver en fælles kultur", siger hun.

Har du tid?

Dorte er uddannet psykoterapeut, og hun oplever ind imellem at en frivillig kommer ned og spørger, om hun lige har tid til en snak. "Jeg har ikke de frivillige i terapi, men ind imellem skal der altså bare et øre og en skulder til, så går det alligevel."

Plads

Dorte fortæller, at Parasollen jo ikke kan søge en frivillig til en helt

bestemt opgave. Man må derimod fokusere på at bruge de evner, som de frivillige kommer med. "Det handler om at samle de brikker til et puslespil, som giver en god dag for vores gæster", siger hun.



Erfarne frivillige

Verner og Anna Birthe er kendt af alle i Café Parasollen, for de har været frivillige gennem 25 år. De synes ikke, det bliver gentagelser, for der er hele tiden nye, spændende mennesker at forholde sig til i caféen. De var faktisk på arbejde som frivillige i går aften. Der havde de inviteret en ung udenlandsk studerende ned i Parasollen.

Tale dansk

Den unge mand havde de mødt i kirken. Han ville gerne øve sig i at tale dansk. De inviterede ham i Café Parasollen mandag aften, så kunne han øve sig i at tale dansk med gæsterne. Dette møde giver en gensidig glæde, da gæsterne finder det interessant at mødes med ham og tager det som en opgave at tale dansk med ham. Det er åbenheden og rummeligheden, der giver mulighederne, mener de.

Stor glæde

"Det giver mig en stor glæde at være med. Jeg hører til et sted og er værdsat et sted", siger Anna Birthe. Egentlig kan man sige, mener hun, at det at være frivillig er at være forpligtet i noget uforpligtende arbejde. Den frivillige kan for eksempel glæde sig over at høre den andens livshistorie, men skal ikke gøre noget med fortællingen, blot lytte og interessere sig for den anden.

Glimt af liv

Verner oplever ind imellem at se noget nyt opstå i relationer. "En gæst lever måske temmelig isoleret, og med tiden ser man så, at der opstår nye kontakter her i caféen. Vedkommende får et nyt, lille netværk, og det skaber nyt liv for den person." Det skaber glæde, også for de frivillige som ser det ske.

Mandag aften

Anna Birthe og Verner er fast ansvarlige for arrangementet man-



Moussa, Veyze og Bent er hhv adm.bachelorstuderende og gæster

dag aften. Det kræver selvfølgelig meget, at forpligte sig på det, men de er aldrig gået hjem og har overvejet, om det skulle fortsætte. "Man får meget foræret som frivillig, der er af og til nogle tilbud her, som vi inviteres med til. Det er også blevet et netværk for os selv", siger Anna Birthe.



Café Parasollen Viby J

www.cafe-parasollen.dk

Grundtvigsvej 4

8260 Viby J

Tlf. 8611 7703

Åbnings- og træffetider:

Mandag kl. 09.30 - 21.30

Tirsdag - fredag kl. 09.30 - 15.30

Søndage kl. 11.30 - 15.00

Helligdage kl. 11.30 - 14.00

"Solstrålen"

Tirsdag kl. 10.00 - 13.00

Torsdag kl. 10.00 - 11.30

Cafépræsten træffes:

Onsdag kl. 13.30 - 14.30 og

Fredag kl. 13.00 - 14.00 i caféen

og i øvrigt efter aftale

Vejledning og opkvalificering

v. Dorte Outzen

Træffes mandag, tirsdag, fredag på tlf. 5219 4803



Café
Parasollen

